

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

<b>Škola:</b>	<b>Střední škola obchodní, České Budějovice, Husova 9</b>
<b>Projekt MŠMT ČR:</b>	<b>EU PENÍZE ŠKOLÁM</b>
<b>Číslo projektu:</b>	<b>CZ.1.07/1.5.00/34.0536</b>
<b>Název projektu školy:</b>	<b>Výuka s ICT na SŠ obchodní České Budějovice</b>
<b>Šablona III/2:</b>	<b>Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT</b>
<b>Číslo šablony:</b>	VY_32_INOVACE_SCR_321
<b>Předmět:</b>	Služby cestovního ruchu
<b>Tematický okruh:</b>	Doplňkové služby cestovního ruchu
<b>Autor, spoluautor:</b>	Ing. Romana Martínková
<b>Název DUMu:</b>	Zdravotní opatření v zahraničním cestovním ruchu
<b>Pořadové číslo DUMu:</b>	21
<b>Stručná anotace:</b>	Prezentace seznamuje žáky s problematikou zdravotního opatření v zahraničním cestovním ruchu. Součástí materiálu jsou i otázky k zopakování probírané problematiky
<b>Ročník:</b>	2.
<b>Obor vzdělání:</b>	65-42-M/02 Cestovní ruch
<b>Metodický pokyn:</b>	Prezentace v MS PowerPoint na podporu výkladu učitele, lze využít i k samostudiu
<b>Výsledky vzdělávání:</b>	Žák charakterizuje zdravotní rizika cestovního ruchu a uvede potřebná zdravotní opatření k omezení těchto rizik
<b>Vytvořeno dne:</b>	31. 3. 2013
Pokud není uvedeno jinak, uvedený materiál je z vlastních zdrojů autora.	

# **Zdravotní opatření v zahraničním cestovním ruchu**

# Cestovní medicína

Mnoho destinací může být rizikem pro zdraví cestovatele

Chráníme se vhodnými léky, ochrannými pomůckami, očkováním do zahraničí

Nezbytné je dodržovat základní podmínky bezpečnosti a hygieny

## Největší rizika hrozí při cestách, pro které platí následující charakteristiky

Pobyt mimo větší města a mimo turistické oblasti

Individuální cestování

Stravování v pouličních restauracích

Nedostatek balené pitné vody

První návštěva dané země bez místních kontaktů

Pobyt na venkově a v přírodě, koupání, kontakt s rostlinnou a živočišnou říší

Delší doba pobytu

Intenzivní kontakt s místními obyvateli z nižších sociálních vrstev

Nechráněný sexuální styk

**Cestující by se měl v dostatečném časovém předstihu informovat o klimatických, hygienických a zdravotních podmínkách země, kterou hodlá navštívit**

**Vzít zřetel na svůj zdravotní stav a věk**

**Je vhodné absolvovat preventivní lékařskou prohlídku**

**Během pobytu nepodceňovat žádné z rizik**

# Očkování při cestách do zahraničí

Očkování - zásadní způsob prevence onemocnění infekční chorobou při pobytu v zahraničí

Očkování při cestách do zahraničí provádějí specializovaná pracoviště - střediska očkování a cestovní medicíny

# Doporučené očkování dle destinace

**Doma prostudujte – doporučené očkování**

<http://www.ockovacikum.cz/cz/ockovani-na-cesty>

# Nejčastější onemocnění cestujících

Cestovní průjem

Břišní tyfus

Hepatitida typu A

Hepatitida typu B

Cholera

Malárie

Encefalitida klíšťová a japonská

Žlutá zimnice

Meningokoková meningitida

Tuberkulóza

Vzteklina

Záškrt

Napadení cizopasníky



# Mezinárodní očkovací průkaz

Součástí cestování do některých oblastí je očkování a záznam o jeho provedení v mezinárodně platném průkazu

# V průkazu jsou zaznamenána

- data o povinném očkování

- do průkazu je možné zapsat i data o pravidelném a doporučeném očkování

- údaje o očkování jsou vyžadovány některými státy při vstupu na jejich území nebo při dlouhodobějším pobytu

# Cestovní lékárnička

**Obsah lékárničky by měl respektovat**

**délku pobytu**

**dostupnost zdravotní péče v cílové či tranzitní zemi**

**počet a zdravotní stav společně cestujících**

**doporučení lékaře a lékárníka – seznam léků**

# Upozornění

Léky ponechat v originálním balení

Sledovat datum expirace - dobu použitelnosti

Příbalové informace ponechat v balení

Zabezpečit lékárničku před sluncem, teplem a vlhkem.

Léky uschovat mimo dosah dětí!





## Otázky k zopakování problematiky

1. Charakterizuj nejčastější rizika, která hrozí při cestách do zahraničí. (Snímek č. 4)

2. Co víš o očkování do zahraničí? (Č. 6 - 10)

3. Uveď pravidla pro správné vybavení lékárničky. (Č. 11 - 12)

# Citace

<http://www.szu.cz/tema/cestovni-medicina/nemoci-a-zraneni-v-zahranici>[http://](http://www.szu.cz/tema/cestovni-medicina/nemoci-a-zraneni-v-zahranici)

<http://www.mzv.cz/>

<http://www.ockovacentrum.cz/cz/ockovani-na-cesty>

**Ján Oriška: Služby v cestovním ruchu,**

IDEA SERVIS 2010, 1866-086-10, ISBN 978-80-85970-68-5