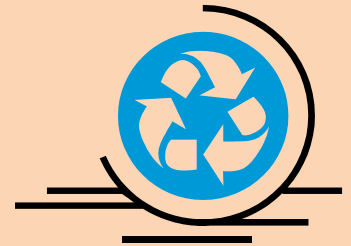
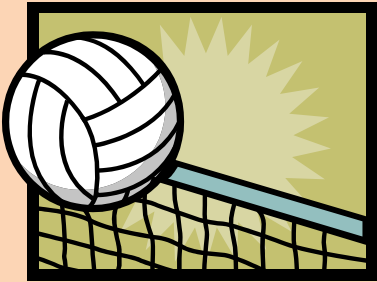




## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

<b>Škola:</b>	<b>Střední škola obchodní, České Budějovice, Husova 9</b>
<b>Projekt MŠMT ČR:</b>	<b>EU PENÍZE ŠKOLÁM</b>
<b>Číslo projektu:</b>	<b>CZ.1.07/1.5.00/34.0536</b>
<b>Název projektu školy:</b>	<b>Výuka s ICT na SŠ obchodní České Budějovice</b>
<b>Šablona III/2:</b>	<b>Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT</b>
<b>Číslo šablony:</b>	<b>VY_32_INOVACE_ANJ_758</b>
<b>Předmět:</b>	Anglický jazyk
<b>Tematický okruh:</b>	Komunikační situace a jazykové prostředky
<b>Autor, spoluautor:</b>	Mgr. Miroslava Hlavínová
<b>Název DUM:</b>	Healthy lifestyle
<b>Pořadové číslo DUM:</b>	18
<b>Stručná anotace:</b>	<b>Materiál seznamuje žáky se slovní zásobou daného tematického okruhu (healthy lifestyle) a jeho cílem je, aby žák tyto poznatky dokázal automaticky aplikovat při rozhovorech. Součástí prezentace je i diskuze o daném tématu, která žáky motivuje k samostatnému vyjadřování a formulování svých názorů.</b>
<b>Ročník:</b>	2.
<b>Obor vzdělání:</b>	65-42-M/02 Cestovní ruch
<b>Metodický pokyn:</b>	Tato prezentace v MS PowerPoint slouží k výkladu a nácvičce dané problematiky. Část prezentace je možné využít pro samostatnou práci žáků doma nebo v hodině anglického jazyka.
<b>Výsledky vzdělávání:</b>	Žáci se dokáží vyjádřit ústně i písemně k dané problematice (healthy lifestyle) a aktivně pracují se získanými informacemi.
<b>Vytvořeno:</b>	23.2.2013
<b>Určeno pro:</b>	2CR

# DO YOU AGREE OR DISAGREE WITH THEIR LIFESTYLE?



## Is this your way of life?

- ***Vegetarians*** - people who don't eat any meat, but some of them don't eat even eggs, cheese and other dairy products. These are called *vegans*.

- ***Fruitarianism*** - are vegans. They don't cook their meals and don't eat any vegetables. They eat only sweet fruit, like bananas, apples, olives, nuts, etc. Many doctors say that fruitarians don't have *a balanced diet*.

## *Is my lifestyle healthy?*

*Think about these statements and discuss your answers with your classmates.*

1. I'm always in bed by 11p.m. ....
2. My favourite snack is .....
3. I often eat take-away food .....
4. I am a member of the local fitness club .....
5. I have breakfast every morning .....

6. I often eat late at night .....

7. I exercise every day .....

8. I prefer fried food to boiled one .....

9. I love sunbathing in hot summer days .....

10. I like all kinds of meat .....

# SOME IDEAS HOW TO LIVE HEALTHILY

- ☀ Don't be on a diet, but eat more often and take smaller portions.
- ☀ Do sports, go to gyms.
- ☀ Be active and relax outside.
- ☀ Healthy eating - no junk food.
- ☀ Don't have a big meal just before bed.
- ☀ Be green - try to save the environment.
- ☀ Don't go solo in your cars - use public transport.

# TRY TO FIND MORE EXAMPLES OF HEALTHY LIFESTYLE AND HEALTHY EATING

1. ...



2. ...



3. ...



4. ...



5. ...





Zdroje obrázků: Klipart sady Microsoft Office