



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**Jméno autora: Mgr. Gabriela Kovaříková**  
**Datum vytvoření: 24.01.2013**  
**Číslo DUMu: VY\_32\_INOVACE\_18\_KOS1**

**Ročník: I.**

**Kosmetika a materiály**

**Vzdělávací oblast: Odborné vzdělávání – kosmetická péče**

**Vzdělávací obor: Kosmetické služby**

**Tematický okruh: Ošetření jednotlivých typů pleti**

**Téma: Ošetření jednotlivých typů pleti**

**Metodický list/anotace: Prezentace určená pro opakování pomocí projekce PC nebo formou vytištění pracovního listu s následnou kontrolou**

Doplňte:

Ideální typ pleti se označuje

.....

Tenkou rohovou vrstvou a největší rychlost stárnutí má pleť

.....

Pleť s mastnou T – zónou a suchými okrajovými částmi se označuje

.....

Rozšířené póry, silnější rohová vrstva a zvýšená produkce mazu  
je typická pro pleť označovanou

.....

Pleť reagující na různé podněty zčervenáním a svěděním  
se označuje

.....

Mladá pleť se označuje

.....

Řešení:

Ideální typ pleti se označuje

**NORMÁLNÍ**

Tenkou rohovou vrstvou a největší rychlost stárnutí má pleť

**SUCHÁ – ALIPICKÁ**

Pleť s mastnou T – zónou a suchými okrajovými částmi se označuje

**SMÍŠENÁ - KOMBINOVANÁ**

Rozšířené póry, silnější rohová vrstva a zvýšená produkce mazu  
je typická pro pleť označovanou

**MASTNÁ**

.....

Pleť reagující na různé podněty zčervenáním a svěděním  
se označuje

**CITLIVÁ**

.....

Mladá pleť se označuje

**NORMOTONICKÁ**

.....

Spojte typ pleti s odpovídajícími kosmetickými přípravky.

hydratační  
maska

**ALIPICKÁ  
PLEŤ**

bylinné tonikum

pleťová voda  
s alkoholem

**NORMOLIPICKÁ  
PLEŤ**

mechanický  
peeling

hydrofilní olej

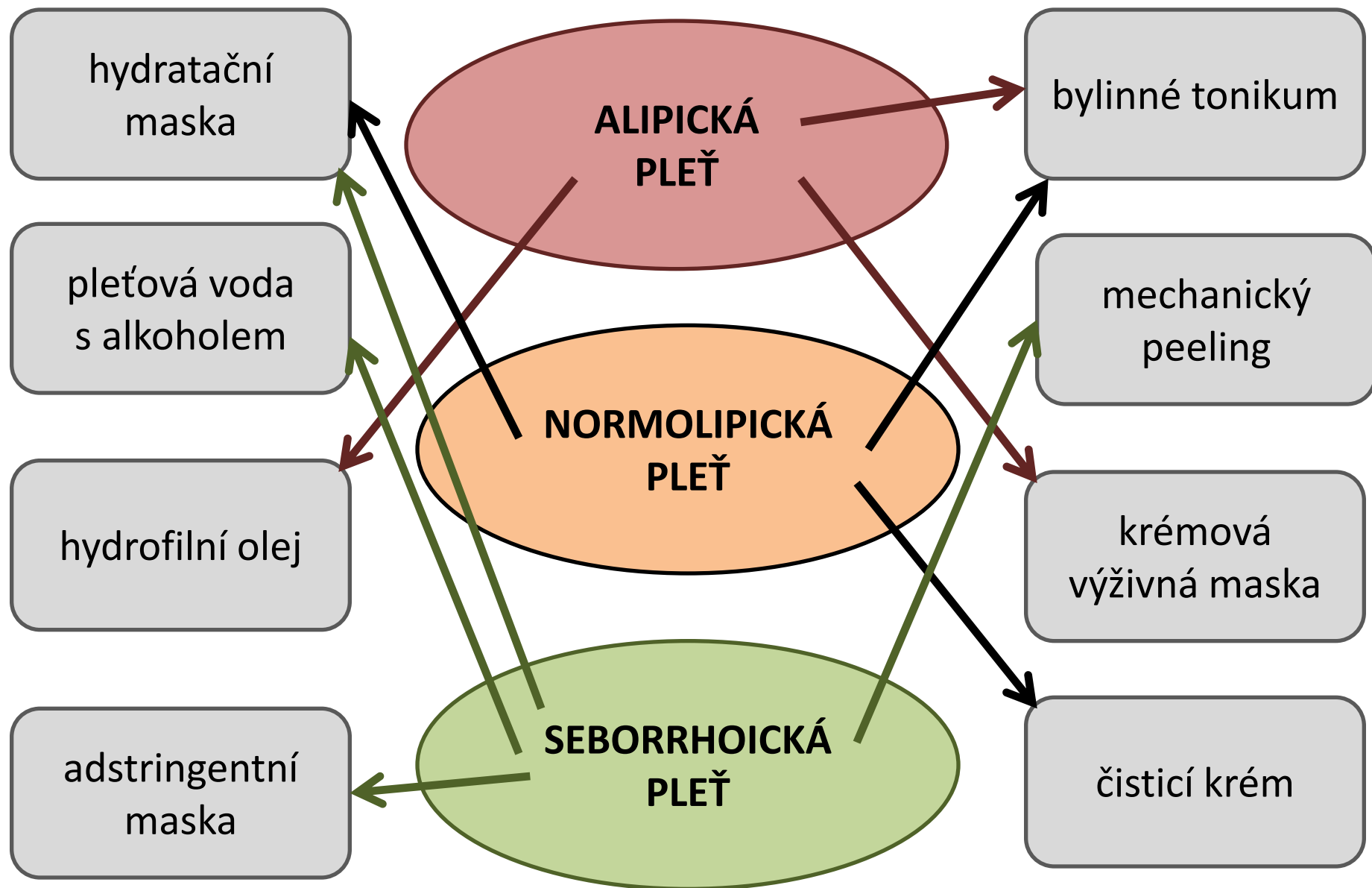
krémová  
výživná maska

adstringentní  
maska

**SEBORRHOICKÁ  
PLEŤ**

čisticí krém

Řešení:



Spojte:



Adstringentní a výživné masky v rámci jednoho kosmetického ošetření se používají u pleti:

seborrhoické

smíšené

citlivé

Mechanický peeling se většinou neprovádí u pleti:

citlivé

normotonické

dysseborrhoické



Kosmetickou masáž vyžaduje pleť:



smíšená

atonická

mastná

Jemná krouživá masáž je vhodná pro pleť:

normotonickou

kuperózní

seborrhoickou



klipart

Bylinný odvar se nedoporučuje v rámci kosmetického ošetření u pleti:

smíšené

normální

citlivé

Přípravky obsahující třezalku tečkovanou je vhodné použít pro pleť:

smíšenou

kuperózní

normolipickou



klipart



Použití očního krému vyžaduje pleť:

atonická

normotonická

normolipická

Hluboké čištění vyžaduje pleť:

atonická

mastná

citlivá

Řešení:



Adstringentní a výživné masky v rámci jednoho kosmetického ošetření se používají u pleti:

seborrhoické

smíšené

citlivé

Mechanický peeling se většinou neprovádí u pleti:

citlivé

normotonické

dysseborrhoické

Kosmetickou masáž vyžaduje pleť:



klipart

smíšená

atonická

mastná

Jemná krouživá masáž je vhodná pro pleť:

normotonickou

kuperózní

seborrhoickou



klipart

Bylinný odvar se nedoporučuje v rámci kosmetického ošetření u pleti:

smíšené

normální

citlivé

Přípravky obsahující třezalku tečkovanou je vhodné použít pro plet':

smíšenou

kuperózní

normolipickou



klipart



Použití očního krému vyžaduje pleť:

atonická

normotonická

normolipická

Hluboké čištění vyžaduje pleť:

atonická

mastná

citlivá

# Literatura, zdroje a citace

ROZSÍVALOVÁ, Věra a kol. *Kosmetika I*. Praha: Informatorium, 2010, ISBN 978-80-7333-080-4.

Zdroj obrázků typu klipart: MS Office, Verze: 14.0.6129.5000(32bitová verze)