



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**Jméno autora: Mgr. Gabriela Kovaříková**

**Datum vytvoření: 20.12.2012**

**Číslo DUMu: VY\_32\_INOVACE\_09\_KOS1**

**Ročník: I.**

**Kosmetika a materiály**

**Vzdělávací oblast: Odborné vzdělávání – kosmetická péče**

**Vzdělávací obor: Kosmetické služby**

**Tematický okruh: Kosmetická diagnóza**

**Téma: Tonus a turgor**

**Metodický list/anotace: Prezentace určená pro výklad v hodině nebo opakování doplněná praktickým úkolem**

## Tonus

- elasticita, pružnost kůže
- určen stavem vazivových (elastických a kolagenních) vláken ve škáře

## Turgor

- napětí kůže
- určen množstvím vody obsažené v kůži

### **Určení tonusu a turgoru v kosmetické praxi:**

- 1) Test kompresně rotační
- 2) Test kožní řasy

## Test kompresně rotační

- bříško palce otočíme pod mírným tlakem ve středu tváře pod lící kostí

### Vyhodnocení:

| Průběh testu:  | Výsledek testu:                | Typ pleti:                               |
|--|--------------------------------|--|
| vějířek vrásek se nevytvoří  | negativní test<br>( - )        | <i>normotonická<br/>(mladá)</i>          |
| vějířek vrásek se vytvoří a po sejmutí palce se rychle ztrácí                        | slabě pozitivní test<br>( + )  | <i>hypotonická<br/>(mírně stárnoucí)</i> |
| vějířek vrásek se vytvoří velmi výrazně a po sejmutí palce se velmi pomalu vyrovnává | silně pozitivní test<br>( ++ ) | <i>atonická<br/>(stárnoucí)</i>          |

## Test kožní řasy

- dvěma prsty vytvoříme kožní řasu v bočních partiích tváře

### Vyhodnocení:

| Průběh testu:   | Výsledek testu:                | Typ pleti:                               |
|---|--------------------------------|--|
| řasa se nevytvoří   | negativní test<br>( - )        | <i>normotonická<br/>(mladá)</i>          |
| řasa se vytvoří, po sejmutí prstů se pomalu vyrovnává       | slabě pozitivní test<br>( + )  | <i>hypotonická<br/>(mírně stárnoucí)</i> |
| řasa se vytvoří, po sejmutí prstů se velmi pomalu vyrovnává | silně pozitivní test<br>( ++ ) | <i>atonická<br/>(stárnoucí)</i>          |

## Úkol:

- Na základě odborné praxe zakroužkujte výsledek testu v tabulce a doplňte typ pleti.

| Klientka č. : | Věková skupina: | Test kompresně rotační: | Test kožní řasy: | Typ pleti: |
|---------------|-----------------|-------------------------|------------------|------------|
| 1.            | 15 – 20         | - + ++                  | - + ++           |            |
| 2.            | 20 – 25         | - + ++                  | - + ++           |            |
| 3.            | 25 – 30         | - + ++                  | - + ++           |            |
| 4.            | 30 – 40         | - + ++                  | - + ++           |            |
| 5.            | 40 – 50         | - + ++                  | - + ++           |            |
| 6.            | 50 +            | - + ++                  | - + ++           |            |

# Literatura

ROZSÍVALOVÁ, Věra a kol. *Kosmetika I*. Praha: Informatorium, 2010, ISBN 978-80-7333-080-4.