

OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



Střední škola obchodu,
služeb a podnikání
a Vyšší odborná škola

Kněžskodvorská 33/A, 370 04 České Budějovice

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Jméno autora: Mgr. Gabriela Kovaříková

Datum vytvoření: 05.12.2012

Číslo DUMu: VY_32_INOVACE_07_KOS1

Ročník: II.

Kosmetika a materiály

Vzdělávací oblast: Odborné vzdělávání – kosmetická péče

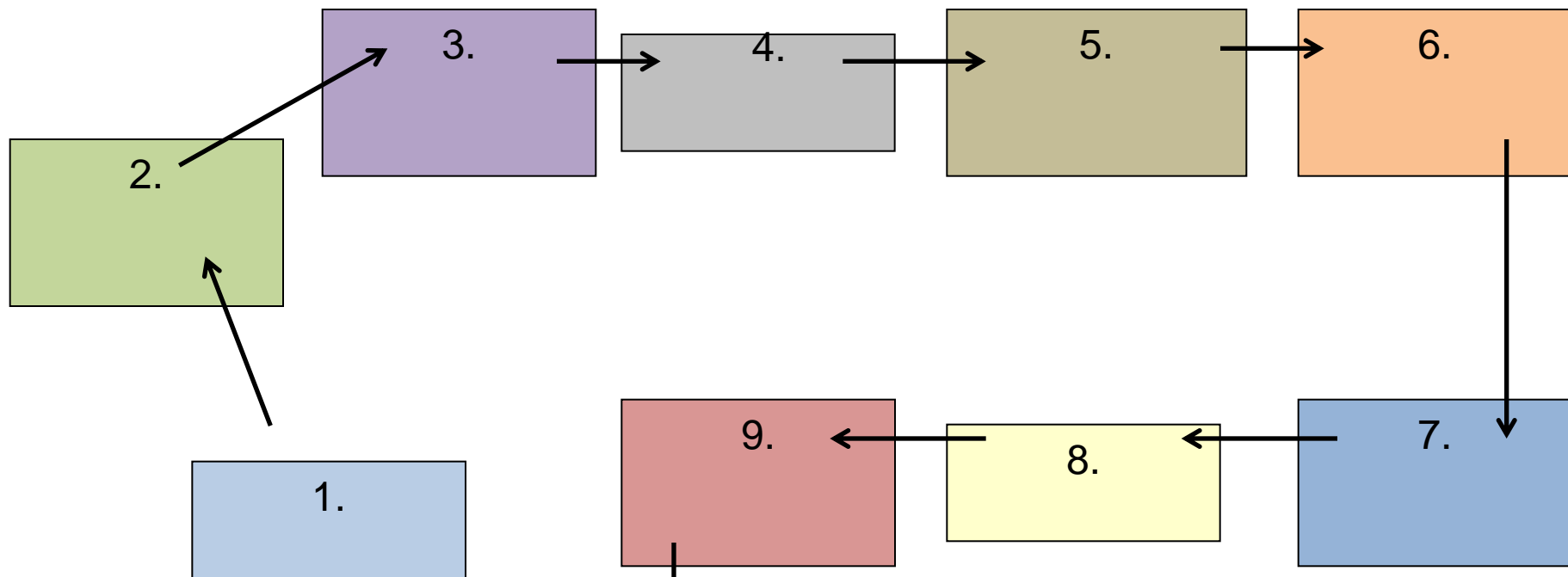
Vzdělávací obor: Kosmetické služby

Tematický okruh: Kosmetická masáž

Téma: Kosmetická masáž

Metodický list/anotace: Prezentace určená pro opakování

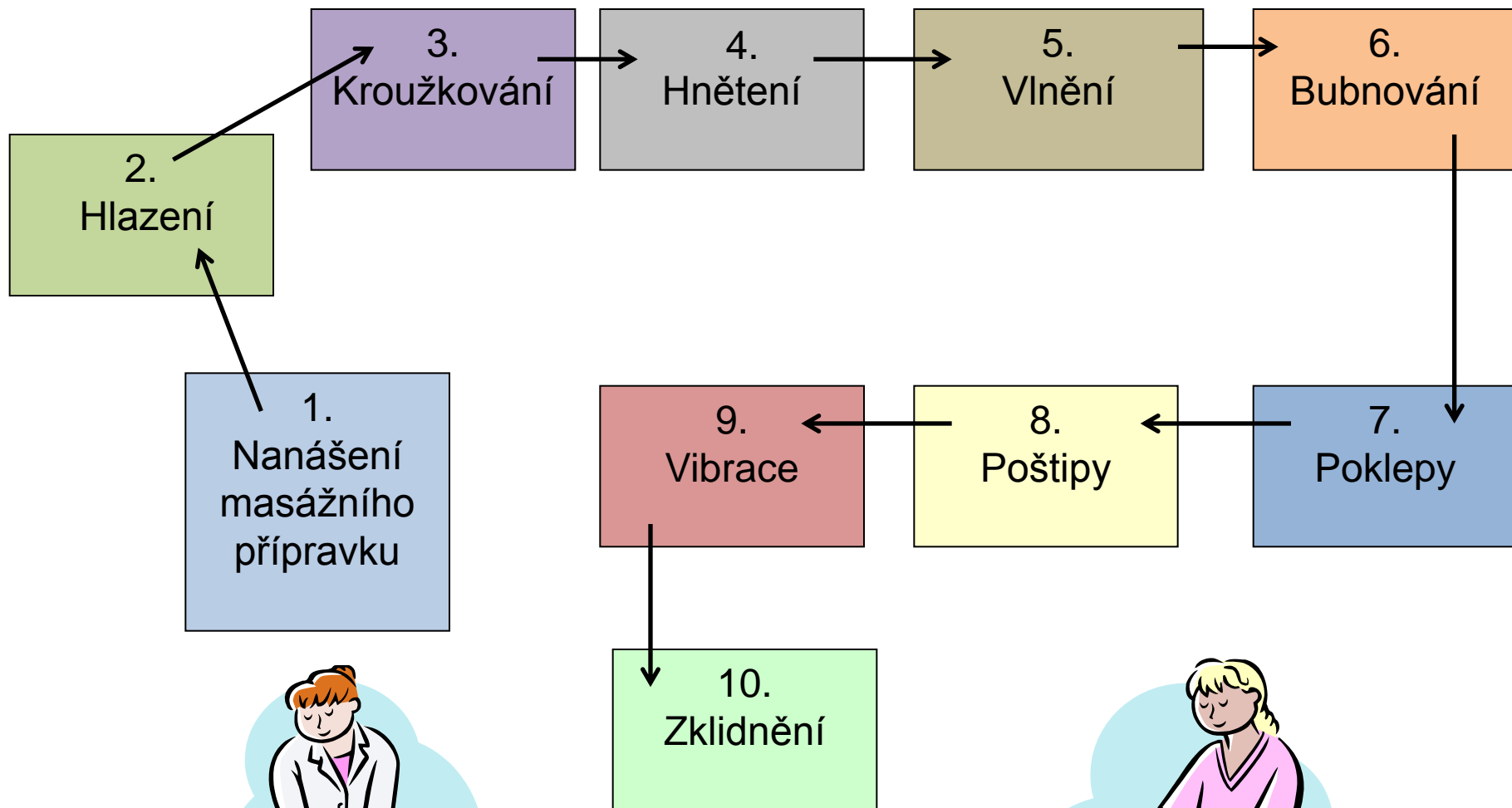
Seřadte ve správném časovém sledu jednotlivé fáze kosmetické masáže:



Zklidnění
Kroužkování
Hnětení
Poštipy
Vlnění

Vibrace
Nanášení masážního přípravku
Hlazení
Bubnování
Poklepy

Řešení:



klipart



klipart

Zakroužkujte případy, kdy nesmí být prováděna kosmetická masáž:

Stárnoucí pleť

Herpetická onemocnění

Zánět trojklanného
nervu

Opálená pleť

Hypotonická pleť

Lupénka v obličeji

Bolest zubů

Spálená pleť

Řešení:

Stárnoucí pleť

Herpetická onemocnění

Zánět trojklanného
nervu

Opálená pleť

Hypotonická pleť

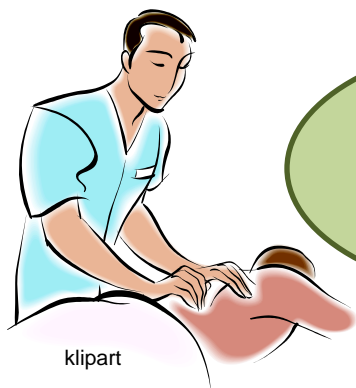
Lupénka v obličejí

Bolest zubů

Spálená pleť

Spojte:

S největší intenzitou se při kosmetické masáži provádějí:



poklepy

hlazení

kroužkování

Nejdelší je při kosmetické masáži:



bubnování

hlazení

vlnění

Pohyby připomínající „počítání zubů“ se provádějí:

vlnění

hnětení

kroužkování

Pohyb „jako když padá déšť“ je typický pro :

bubnování

poklepy

vlnění



klipart



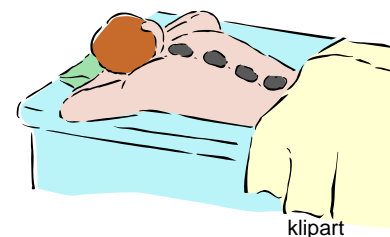
Tlak prstů na určité body těla se nazývá:

cytomasáž

lymfodrenáž

akupresura

Jacquetova masáž se provádí:



u suché pleti

u mastné
pleti

u kuperózní
pleti



klipart

Hluboké prokrvení zmírňují:

vibrace

poklepy

poštipy

Krouživé pohyby od středu obličeje směrem ven
stlačováním pokožky se provádí:



klipart

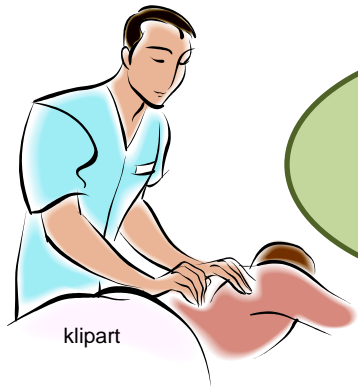
u kuperózní
pleti

u mastné
pleti

u mladé pleti

Řešení:

S největší intenzitou se při kosmetické masáži provádějí:



poklepy

hlazení

kroužkování

Nejdelší je při kosmetické masáži:



bubnování

hlazení

vlnění

Pohyby připomínající „počítání zubů“ se provádějí:

vlnění

hnětení

kroužkování

Pohyb „jako když padá déšť“ je typický pro :

bubnování

poklepy

vlnění



klipart



Tlak prstů na určité body těla se nazývá:

cytomasáž

lymfodrenáž

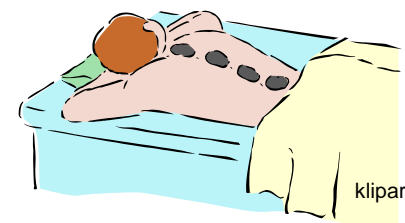
akupresura

Jacquetova masáž se provádí:

u suché pleti

u mastné
pleti

u kuperózní
pleti





Hluboké prokrvení zmírňují:

vibrace

poklepy

poštipy

Krouživé pohyby od středu obličeje směrem ven
stlačováním pokožky se provádí:

u kuperózní
pleti

u mastné
pleti

u mladé pleti



Literatura, zdroje a citace

ROZSÍVALOVÁ, Věra; KNOBLOCHOVÁ, Olga. *Kosmetika II*. Praha: Informatorium, 2001, ISBN 80-86073-72-6.

Zdroj obrázků: MS Office, Verze: 14.0.6129.5000(32bitová verze)