

OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



Střední škola obchodu,
služeb a podnikání
a Vyšší odborná škola

Kněžskodvorská 33/A, 370 04 České Budějovice

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Jméno autora: Mgr. Gabriela Kovaříková

Datum vytvoření: 05.10.2012

Číslo DUMu: VY_32_INOVACE_04_KOS2

Ročník: II.

Kosmetika a materiály

Vzdělávací oblast: Odborné vzdělávání – kosmetická péče

Vzdělávací obor: Kosmetické služby

Tematický okruh: Vnější a vnitřní vlivy působící na stav kůže

Téma: Ochrana před slunečním zářením

Metodický list/anotace: Opakování základních zásad ochrany kůže před slunečním zářením zábavnou formou pomocí projekce PC nebo formou vytištěných pracovních listů

Spojte se správnou možností:

U ochranných koupacích oděvů na tělo, je možné najít údaj o tzv. :

OPF

UPF

SPF



klipart

Mokrý oděv v porovnání se suchým:

**chrání více před UV
zářením**

**chrání méně před UV
zářením**

**chrání stejně před
UV zářením**

klipart



Označení EPF na slunečních brýlích znamená:

**ochranu
i před
modrou částí
VIS**

**ochranu
i před žlutou
částí VIS**

**ochranu
i před IR
zářením**

Za dostatečnou ochranu uvedenou u slunečních brýlí se považuje údaj:

UV 200

UV 350

UV 400



klipart

Starší sepraný oděv v porovnání s novým nepraným:

**chrání více před
UV zářením**

**chrání méně
před UV
zářením**

**chrání stejně
před UV
zářením**

**U dámských punčoch je ochrana před UV zářením
označena na balení:**

**zkratkou
PEN**

**zkratkou
DEN**

**zkratkou
ZEN**



klipart



Hodnota ochranného faktoru opalovacího přípravku se označuje:

zkratkou SPF nebo OF a číslem (např. 20, 30)

zkratkou SPF nebo OF a písmenem (např. E, P)

římskou číslicí (např. I., IV.)

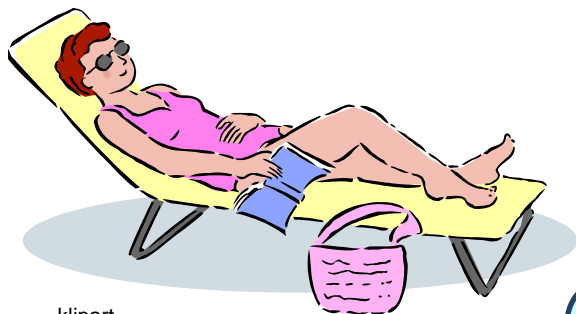
Ochranný opalovací přípravek se nanáší na kůži:

na začátku pobytu na slunci

20 – 30 minut před sluněním

po opláchnutí kůže na přímém slunci





klipart

Pro vhodný výběr opalovacího přípravku je nutné znát svůj:

genotyp

fenotyp

fototyp

V létě se nedoporučuje pobývat na přímém slunci:

ve 12 hodin

**mezi 11 – 14.
hodinou**

celé dopoledne



klipart



klipart



S nadmořskou výškou intenzita UV záření:

klesá

se nemění

roste

Vodní hladina:

**zvyšuje odraz UV
záření až o 6%**

**pohlcuje veškeré UV
záření**

**odráží veškeré UV
záření**

Řešení:

U ochranných koupacích oděvů na tělo, je možné najít údaj o tzv. :

OPF

UPF

SPF



klipart

Mokrý oděv v porovnání se suchým:

**chrání více před UV
zářením**

**chrání méně před UV
zářením**

**chrání stejně UV
zářením**



Označení EPF na slunečních brýlích znamená:

**ochranu
i před
modrou částí
VIS**

**ochranu
i před žlutou
částí VIS**

**ochranu
i před IR
zářením**

Za dostatečnou ochranu uvedenou u slunečních brýlí se považuje údaj:

UV 200

UV 350

UV 400



klipart

Starší sepraný oděv v porovnání s novým nepraným:

**chrání více před
UV zářením**

**chrání méně
před UV
zářením**

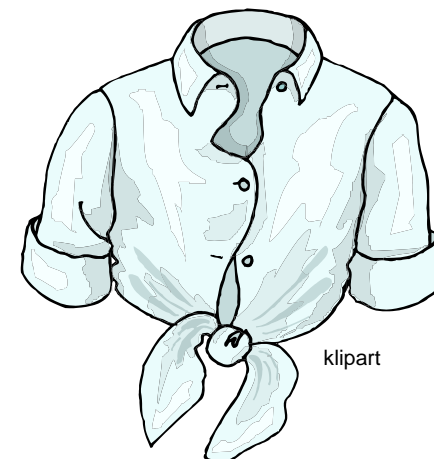
**chrání stejně
před UV
zářením**

**U dámských punčoch je ochrana před UV zářením
označena na balení:**

**zkratkou
PEN**

**zkratkou
DEN**

**zkratkou
ZEN**



klipart



Hodnota ochranného faktoru opalovacího přípravku se označuje:

zkratkou SPF nebo
OF a číslem
(např. 20, 30)

zkratkou SPF nebo
OF a písmenem
(např. E, P)

římskou číslicí
(např. I., IV.)

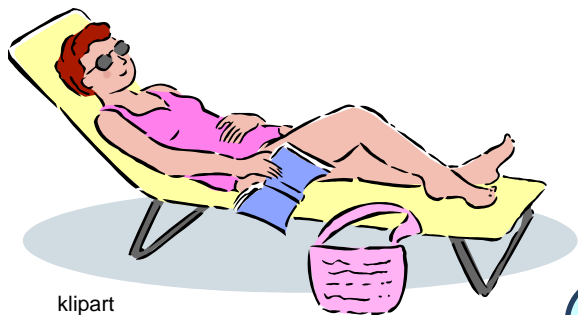
Ochranný opalovací přípravek se nanáší na kůži:

na začátku
pobytu na
slunci

20 – 30 minut
před
sluněním

po opláchnutí
kůže na
přímém slunci





klipart

Pro vhodný výběr opalovacího přípravku je nutné znát svůj:

genotyp

fenotyp

fototyp

V létě se nedoporučuje pobývat na přímém slunci:

ve 12 hodin

**mezi 11 – 14.
hodinou**

celé dopoledne



klipart



klipart



S nadmořskou výškou intenzita UV záření:

klesá

se nemění

roste

Vodní hladina:

**zvyšuje odraz UV
záření až o 6%**

**pohlcuje veškeré UV
záření**

**odráží veškeré UV
záření**

Literatura, zdroje a citace

TEPLÁ, Kateřina a kol. *Kosmetika III*. Praha: Informatorium, 2001, ISBN 80-86073-79-3.

ROZSÍVALOVÁ, Věra; KNOBLOCHOVÁ, Olga. *Kosmetika II*. Praha: Informatorium, 2001, ISBN 80-86073-72-6.

Zdroj obrázků typu klipart: MS Office, Verze: 14.0.6129.5000(32bitová verze)