

OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



Střední škola obchodu,  
služeb a podnikání  
a Vyšší odborná škola

Kněžskodvorská 33/A, 370 04 České Budějovice

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Jméno autora: Mgr. Lenka Zenklová

Datum vytvoření: 02.02.2013

Číslo DUMu: VY\_32\_INOVACE\_04\_TEM3

**Ročník: III**

**Přípravky pro péči o pleť – druhy, složení a funkce krémů**

**Vzdělávací oblast: Odborné vzdělávání, Tvorba účesů**

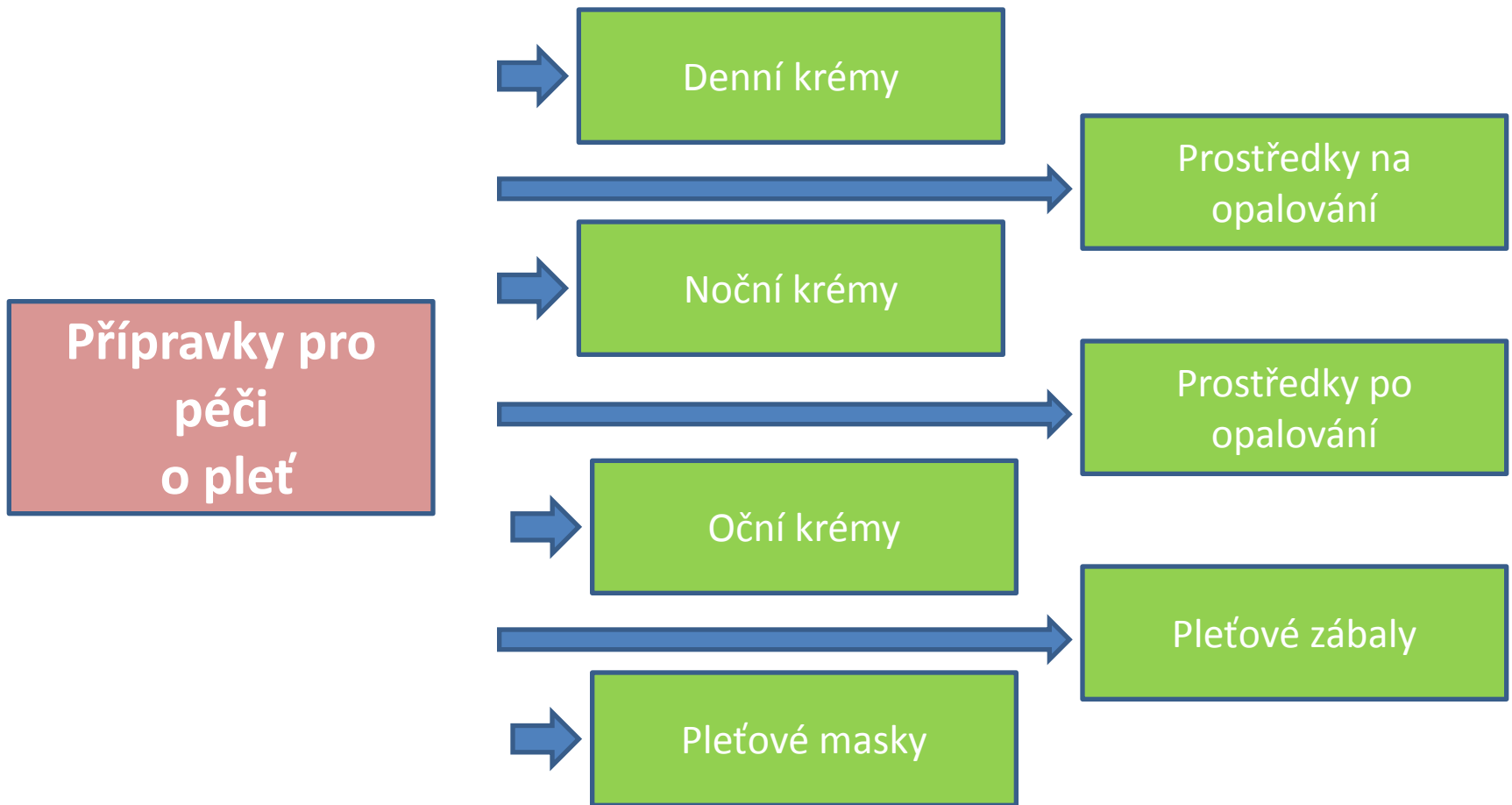
**Vzdělávací obor: Kadeřník – Technologie a materiály**

**Tematický okruh: Péče o pleť, kosmetické přípravky na ošetření pleti**

**Téma: Přípravky pro péči o pleť**

**Metodický list/anotace: Prezentace představí základní přípravky pro péči o pleť, význam a základní složení pleťových krémů. Výklad a procvičení učiva**

# Přípravky pro péči o pleť



# Možné funkce pleťových krémů

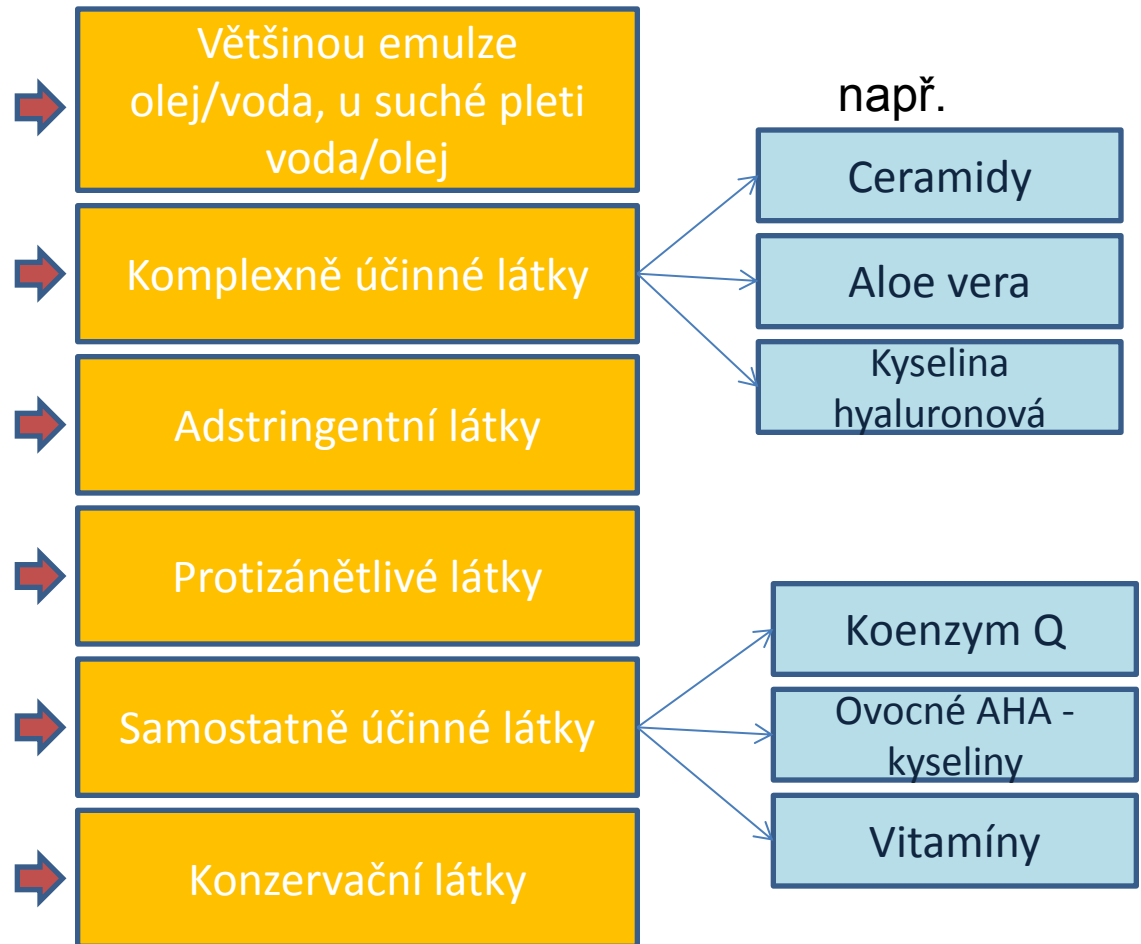
- Zlepšení elasticity pleti
- Dodávat vlhkost a vázat v kůži vodu
- Vyhlazení a promaštění pleti
- Zmírnění tvorby a hloubky vrásek
- Zjemnění kožního reliéfu
- Snížení pocitu napětí
- Snížení mastného lesku a tvorby komedonů
- Povzbuzení kožního metabolismu
- Zklidnění podráždění kůže
- Zpomalení stárnutí kůže
- Ochrana před UV zářením, vlivy počasí



Obr. 1

# Krémy – základní složení

## Základní složení



# Úkol 1

Vyhledej v odborné literatuře či na internetu další samostatné účinné látky, které mohou být součástí kosmetických krémů

Např.

# Řešení 1

Vyhledej v odborné literatuře či na internetu další samostatné účinné látky, které mohou být součástí kosmetických krémů

Např.

Vitamín E

Alantoin

Azulén

Bisabolol

Urea

.....

# Úkol 2

Vyhledej v odborné literatuře či na internetu další **komplexně účinné látky**, které mohou být součástí kosmetických krémů

Např.

# Řešení 2

Vyhledej v odborné literatuře či na internetu další **komplexně účinné látky**, které mohou být součástí kosmetických krémů.

Např.

Čajovníkový  
olej

Žen - šen

Lecitin

Včelí med

Propolis

.....



# Použité zdroje a citace

- HULSKEN, Margot a kol. *Příručka pro kadeřnice*. Praha: Europa-Soibotáles, 2005, ISBN 80-86706-12-5.
- POLÍVKA, Ladislav a kol. *Technologie III*. Praha: Informatorium, 2012, ISBN 978-80-7333-087-3.
- PETERKA, Emanuel a kol. *Materiály*. Praha: Informatorium, 2011, ISBN 978-80-7333-084-2.
- Obr. 1 MS Office, Verze 14.0.6129.5000(64 bitová verze)