



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Jméno autora: Mgr. Věra Kocmanová

Datum vytvoření: 30. 9. 2013

Číslo DUMu: VY_12_INOVACE _01_CJL_NP2

Ročník: I.

Český jazyk a literatura


**Vzdělávací oblast: Jazykové vzdělávání a komunikace,
Estetické vzdělávání**

Vzdělávací obor: Jazyk a komunikace

Tematický okruh: Paralingvální a neverbální vyjadřování

Téma: Barevná terapie

**Metodický list/anotace: Seznámení s účinky barev na psychiku člověka,
výklad s použitím interaktivní tabule**



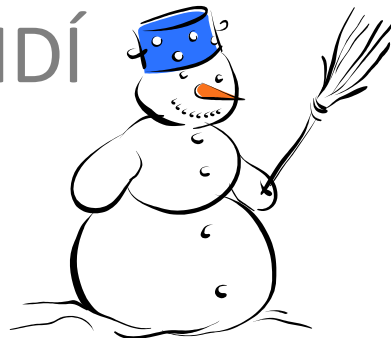
BAREVNÁ TERAPIE

J. W. GOETHE: „BARVY JSOU ZHMOTNĚNÍM SVĚTLA, JEHO RADOSTMI I SMUTKY.“

- NA BARVY REAGUJÍ NAŠE OČI, POKOŽKA
- MĚNÍ SE I PULS
- BARVY ZPŮSOBUJÍ FYZIOLOGICKÉ ZMĚNY
V BUŇKÁCH ORGANISMU
- BAR. TERAPIE SE POUŽÍVALA V EGYPTĚ, ČÍNĚ,
TIBETU
- V ROCE 1905 ZÍSKAL PROFESOR DR. FINSEN
NOBELOVU CENU ZA ÚSPĚŠNÉ LÉČENÍ
TUBERKULÓZY MODRÝM SVĚTLEM

BÍLÁ

- NENÍ BARVA
- JE SYNTÉZOU VŠECH BAREV
- LÉČÍ KOMPLEXNĚ
- JE VHODNÁ PŘI NEJASNÉ DIAGNÓZE
- SYMBOLIZUJE ČISTOTU TĚLA I DUŠE,
ZÁŘ SVĚTLA I CHLAD LEDU
- OBLÍBENÁ U SNÍLKŮ A ROMANTICKY
ZALOŽENÝCH LIDÍ



ČERNÁ

- NENÍ BARVA
- NEODRÁŽÍ ŽÁDNOU BARVU
- JE EGOISTICKÁ, TMA
- LIDÉ, KTEŘÍ JI NOSÍ, MYSLÍ NA SEBE, NECHTĚJÍ OKOLÍ UKÁZAT, JACÍ JSOU
- NEJSOU SI SAMI SEBOU JISTÍ, CHYBÍ SEBEDŮVĚRA



ŠEDÁ

- VZNIKÁ ABSORPCÍ VŠECH BAREV
- MENŠÍ NEGACE NEŽ ČERNÁ
- S ČERNOU SE NEPOUŽÍVÁ K LÉČBĚ
- VYVOLÁVÁ NEUTRÁLNÍ DOJEM
- NEUPOUTÁVÁ POZORNOST
- MAJÍ JI RÁDI PLAŠÍ, BOJÁCNÍ LIDÉ,
NESCHOPNÍ SE ROZHODNOUT



ČERVENÁ

- LÁSKA, OHEŇ, KREV
- DODÁVÁ ENERGII, ODVAHU, AKTIVITU, SMĚLOST, ROZHODOVÁNÍ, VARUJE
- TAJEMSTVÍ NEZNÁMÉ A HŘEJIVÉ ENERGIE
- POSILUJE NÁS V CÍLECH A ROZHODNUTÍCH
- VYBÍRAJÍ SI JI LIDÉ CTIŽÁDOSTIVÍ, KTEŘÍ DOKÁŽÍ JÍT NEKOMPROMISNĚ ZA SVÝM CÍLEM

ORANŽOVÁ

- SMĚS ČERVENÉ A ŽLUTÉ
- BARVA MLÁDÍ
- DODÁVÁ VITALITU, POCIT ŠTĚSTÍ,
- ODSTRAŇUJE DEPRESE
- POVZBUZUJE NERVY, KREV, FUNKCE
VŠECH ORGÁNŮ
- LIDÉ OBDAŘENÍ INTUICÍ, KTEŘÍ RÁDI SNÍ
A ŽIJÍ V PŘEDSTAVÁCH
- MOHOU VŠAK BÝT LICOMĚRNÍ, SCHOPNÍ
PŘETVÁŘKY



ŽLUTÁ

- RADOSTNÁ, OSVĚŽUJÍCÍ, ŠŤASTNÁ A UZDRAVUJÍCÍ
- SPOJENÁ S MYSLÍ A ROZUMEM
- SCHOPNOST UČIT SE, DÁVÁ INSPIRACI
- ZLEPŠUJE PAMĚŤ, MYŠLENKOVOU ČINNOST
- PŘINÁŠÍ USPOKOJENÍ, RADOST, ŠTĚSTÍ
- VYBÍRAJÍ SI JI LIDÉ ODVÁŽNÍ, SMĚLÍ, OBLÍBENÍ VE SPOLEČNOSTI, SNADNO SI ZÍSKÁVAJÍCÍ DŮVĚRU A PŘÁTELSTVÍ
- NEMAJÍ JI RÁDI ALKOHOLICI



ZELENÁ

- ŽIVOT, UKLIDNĚNÍ, VYROVNÁNÍ EMOCÍ
- POSKYTUJE MÍR, BEZSTAROSTNOST,
SCHOPNOST SE OTEVŘÍT NOVÝM
MYŠLENKÁM, VJEMŮM
- VELMI LÉČIVÁ
- BARVA NADĚJE A PŘÍRODY
- POMÁHÁ HARMONII
- ZKLIDŇUJE, NAVOZUJE SOUCIT



MODRÁ

- TLUMÍCÍ BARVA, ŽENSKÁ
- NEBE, NĚHA, VĚRNOST
- PŘINÁŠÍ DOBROU NÁLADU,
UKLIDNĚNÍ, VNITŘNÍ MÍR, POKOJ
- POTLAČUJE SOBECKOST
- SDĚLUJE SPOKOJENOST, KLID, UVOLNĚNÍ
- MAJÍ JI RÁDI LIDÉ CITLIVÍ, SE SKLONEM
K MELANCHOLII, TOUŽÍCÍ SI ZÍSKAT
DŮVĚRU OKOLÍ
- LIDÉ JI ODMÍTAJÍCÍ MAJÍ PROBLÉMY
V PARTNERSKÝCH VZTAZÍCH

RŮŽOVÁ

- SMĚS ČERVENÉ A NEUTRÁLNÍ BÍLÉ
- SYMBOL BEZPODMÍNEČNÉ LÁSKY
A ŽIVOTNOSTI
- PŘINÁŠÍ DOBROU NÁLADU, UKLIDŇUJE
A POVZBUZUJE
- DÁVAJÍ JI PŘEDNOST CITLIVÍ LIDÉ, KTEŘÍ
SE SNADNO PRO NĚCO NADCHNOUT,
ALE BRZY O VĚC ZTRATÍ ZÁJEM, ČASTO ŽIJÍ
VE STRESU, NECHAJÍ SE VYVÉST Z MÍRY
MALIČKOSTMI



FIALOVÁ

- SPOJUJE DVĚ BARVY JDOUCÍ OPAČNÝM SMĚREM (MODRÁ = ŽENSKÁ, PASIVNÍ, ČERVENÁ = MUŽSKÁ, AKTIVNÍ)
- SPOJENA S MAGÍÍ, MYSTIKOU, SPIRITUALITOU
- ZNAK ODUŠEVNĚLOSTI, CITLIVOSTI, TAKTU
- VYHÝBAJÍ SE JÍ LIDÉ ŽIJÍCÍ PRO DNEŠEK, NEZAJÍMAJÍCÍ SE O BUDOUCNOST



PURPUROVÁ

- KOMBINACE ČERVENÉ
A MODRÉ
- NERUŠÍ, NEDRÁŽDÍ
- DODÁVÁ CHUŤ K JÍDLU



CITACE, POUŽITÁ LITERATURA

Zdroj klipartů: MS Office, Verze : 14.0.6123.50

MAŠKOVÁ, Phdr. Mirka. *Regenerace*. Praha:
Regenerace, spol. S R.O., 1995, ISBN ISSN:1210 -
6631.